



# *X-Plain™*

## *Herpes labial*

### **Sumario**

#### **Introducción**

El herpes labial son ampollas localizadas en los labios y alrededor de la boca. Son fastidiosas y algunas veces dolorosas. También se les llama ampollas febriles.

Ocho de cada 10 personas son portadoras del virus que causa el herpes labial. No existe cura para ello.

Este sumario de referencia explicara herpes labial. Trata sobre síntomas, fases, infección, erupciones recurrentes del virus, transmisión, tratamiento, cuidado personal y prevención.

#### **Síntomas y fases**

El herpes labial son ampollas rojas llenas de fluido, localizadas en los labios y en la piel alrededor de ellos. También pueden aparecer en y alrededor de la nariz y en las mejillas.



Algunas personas no experimentan dolor con el herpes labial. Ellas sólo sienten un hormigueo o picazón. Otras tienen dolor, especialmente cuando las ampollas se revientan. Esta fase se llama “drenaje” porque el fluido interno se sale.

El herpes labial dura de 7 a 12 días. Se forman las ampollas, luego se revientan y supuran. Finalmente se forma una costra. Cuando la costra se cae no queda cicatriz evidente.

El herpes pasa por 5 fases:

1. Fase del hormigueo
2. Fase de la ampolla

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

3. Fase del drenaje
4. Fase de la formación de la costra
5. Fase de curación

La fase del hormigueo se llama también fase inicial. Dura de uno a dos días. Se produce una sensación de hormigueo en el lugar donde el herpes labial se va a formar. Este lugar de la piel puede hincharse, ponerse rojo y adolorido.

La fase de la ampolla dura 2 días. Aparece una ampolla llena de fluido y pueden formarse grupos de ampollas más grandes.

La fase del drenaje se conoce también como la fase de ulceración. Dura sólo 1 día. Las ampollas se revientan y dejan una úlcera rojiza que se torna gris. La fase del drenaje es la fase más contagiosa, porque la supuración contiene millones de virus infecciosos. El contagio significa que los virus pueden transmitirse fácilmente de una persona a otra.

Durante la fase de formación de la costra, el herpes labial forma costras por más de 2 o 3 días. La costra usualmente se desprende y sangra. Puede picar y arder. Se forma una segunda costra donde la primera se desprendió. Esta costra es más pequeña. Se descama y se puede formar otra costra más pequeña. Eventualmente el herpes labial desaparece. Usualmente no deja una cicatriz.

## Infeción

El herpes labial es causado por un virus llamado Herpes simple tipo 1 o HSV-1. Un virus es un microorganismo que se multiplica rápidamente después de invadir las células.

El HSV-1 proviene de la misma familia de los virus que causan el herpes genital. El herpes genital es causado usualmente por el virus Herpes Simple tipo 2 o HSV-2. Estos virus son altamente contagiosos.

Las personas adquieren el herpes labial de otras personas, usualmente de sus padres y miembros de la familia. Aproximadamente 8 de cada 10 personas son portadoras del virus del herpes labial, HSV-1.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

El virus del herpes labial afecta a cada persona de manera distinta. Algunas personas tienen erupciones del virus muy a menudo y otras no. Para algunas es doloroso, mientras que otras solamente sienten hormigueo y picazón.

El herpes labial es contagioso en todas las fases. Sin embargo, es más contagioso cuando se revienta y el fluido se sale.

El herpes labial puede transmitirse a otras personas a través del beso. También puede transmitirse cuando se comparten objetos que tocan los labios y la piel alrededor de ellos, tales como toallas o utensilios.

Aunque el HSV-1 afecta principalmente el área de la boca, se puede transmitir a otras partes del cuerpo. Cuando infecta los dedos, se llama panadizo herpético. El HSV-1 puede causar ceguera si infecta los ojos. Puede también infectar el área de los genitales, del mismo modo que el HSV-2 puede infectar la cara.

La primera vez que una persona se infecta con el HSV-1, puede darle fiebre sin presentar lesiones de herpes labial. El cuerpo crea anticuerpos para combatir el virus. Los anticuerpos son químicos especiales que controlan el virus, matando la mayoría de sus células.

Desafortunadamente, el virus del herpes labial usualmente se esconde en las células nerviosas. Esto hace imposible que los anticuerpos logren matar totalmente el virus.

El virus está “dormido” en las células nerviosas. Cuando está “dormido” se llama latente.

Cuando “se despierta,” viaja a través del nervio hacia la superficie de la piel. Aproximadamente a 1/3 de todas las personas que padecen de herpes labial, éste les aparece en el mismo lugar cada vez.

## **Erupciones Recurrentes del Virus**

El virus del herpes es un virus oportunista. Espera hasta que el sistema inmunológico esté ocupado combatiendo otras enfermedades. Este es el momento en que se despierta y causa el herpes labial.

Las personas que tienen muchas erupciones del herpes labial pueden notar que esto sucede cuando el cuerpo está estresado. Muchas cosas pueden causar estrés. Algunos ejemplos son:

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

- Un resfriado o una infección.
- Larga exposición a la luz solar.
- Período menstrual
- Extracción de un diente.
- Tensión emocional.
- Problemas digestivos.
- Diarrea de viajeros.
- Una herida en los labios.

Las personas que padecen a menudo de herpes labial, deben aprender a reconocer la situación de estrés que les causa la erupción del virus. Cuando esté estresado, esté alerta a la aparición de una sensación de hormigueo o picazón. El mejor momento para tratar el herpes labial es durante la fase inicial.

## **Diagnóstico**

Las personas que adquieren el herpes labial usualmente lo reconocen por la apariencia de las lesiones y por el lugar donde están localizadas. En caso de necesitarse, un examen de sangre puede mostrar si una persona está infectada con el HSV-1.

Las aftas de boca se confunden a menudo con el herpes labial. La principal diferencia entre ellos es que las aftas se desarrollan dentro de la boca. El herpes labial no se encuentra dentro de la boca. Las aftas no son contagiosas.

## **Tratamiento**

No hay cura para el virus del herpes simple. Una vez contraído, permanece en su cuerpo. No se pueden prevenir totalmente las erupciones recurrentes del herpes labial. Sin embargo, se puede reducir la frecuencia con la que aparece y cuánto tiempo dura cada vez.

Para la mayoría de las personas, el herpes labial dura de 7 a 12 días. Sin embargo, un desorden del sistema inmunológico tal como el SIDA puede hacer que el HSV-1 sea más peligroso. Usted debe ver a un doctor si tiene HSV-1 y una enfermedad del sistema inmunológico.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Su doctor puede recetarle un medicamento antiviral. Estos son más efectivos si se usan antes de que se formen las ampollas. Recuerde que el medicamento debe aplicarse tan pronto como se note la picazón.

Los medicamentos antivirales limitan la habilidad de crecer que tiene el virus. Esta limitación permite que el cuerpo lo combata más rápido.

## Cuidados personales

Nunca exprima las ampollas del herpes labial. Además, no se arranque la costra antes de que esté lista para desprenderse.

Usted puede ponerse hielo en las ampollas si son dolorosas. Hay también cremas, que no requieren receta médica, que humedecen las ampollas y las hacen menos dolorosas.

Usted puede utilizar estos analgésicos, que no requieren receta médica, para combatir la inflamación:

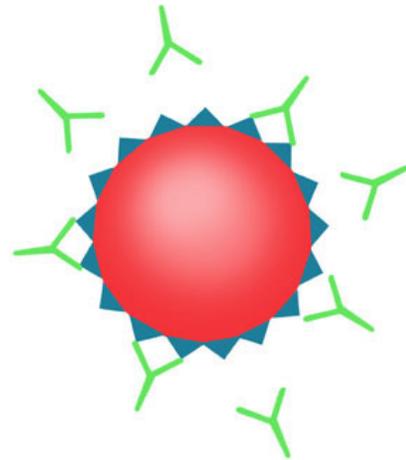
- Acetaminofen (como Tylenol).
- Ibuprofeno (como Advil o Motrin)
- Aspirina. No les dé aspirina a los niños. La aspirina puede, en raras ocasiones, causar en los niños un desorden fatal que se conoce como Síndrome de Reye.

## Prevención

Esta unidad explica cómo usted puede prevenir:

- La recurrencia del herpes labial
- La transmisión del virus simple del herpes a otras partes del cuerpo
- El contagio a otras personas.

Una manera de prevenir el herpes labial es evitar enfermedades tales como el resfriado y la gripe. Un estilo de vida saludable disminuye el número de enfermedades e infecciones que una persona puede adquirir. Una vida saludable incluye una dieta balanceada, ejercicio, dormir bien y evitar tensión emocional.



---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

Algunas personas asocian el herpes labial con largas jornadas de exposición al sol. Usted puede prevenir el herpes labial causado por la exposición solar, utilizando un bloqueador solar. Éste debe aplicarse a sus labios y en cualquier área afectada por el herpes labial.

El herpes labial se puede asociar con labios secos o lastimados. En este caso, utilice humectante labial tan pronto como note que sus labios están resecos o lastimados.

Un suplemento aminoácido, que se vende sin receta médica, llamado Lysine, funciona para muchas personas que adquieren el herpes labial a menudo. Al tomar una pastilla diaria, muchas personas con el HSV-1 casi eliminan por completo las erupciones recurrentes del virus. Consulte con su médico para ver si los suplementos Lysine son los adecuados para usted.

Para prevenir la transmisión del virus del herpes labial a otras partes del cuerpo, lávese las manos después de tocar o poner ungüento en las lesiones del herpes labial. Los ojos y el área de los genitales pueden contraer el virus más fácilmente que otras partes del cuerpo.

Para prevenir el infectar a otras personas:

- Evite besar a las personas cuando tenga ampollas.
- Lávese las manos antes de tocar a otras personas, cuando usted tenga ampollas.
- No comparta utensilios o máquinas de afeitar con otros.
- No comparta las toallas cuando usted tenga el herpes labial.

Las personas que tienen un sistema inmunológico débil no pueden combatir el herpes muy bien. Tales personas incluyen a aquéllas que tienen SIDA o quienes están bajo quimioterapia. Una infección de herpes podría ser fatal para ellas, por lo tanto tenga un cuidado extremo con ellas.

Las personas con eczema pueden tener ampollas abiertas. Evite tocar su piel, a menos que se haya lavado bien las manos.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.

## Resumen

El herpes labial es muy común. Suele aparecer en los peores momentos: durante unas vacaciones cuando está tomando un baño de sol o está de viaje a nuevos lugares.

Antes de una boda y otras celebraciones y durante enfermedades cuando el cuerpo está ocupado combatiendo un resfriado o una infección.

Un virus causa el herpes labial. Una vez infectado el cuerpo, el virus permanece en él. “Se duerme” en las células nerviosas y usualmente “se despierta” cuando el cuerpo está estresado.



No hay cura para el herpes labial. Usualmente se cura por sí solo en un término de 10 días. Los medicamentos antivirales pueden acelerar el proceso de curación. Sin embargo, el medicamento es más efectivo si se usa en las primeras fases de una erupción recurrente del virus.

El virus del herpes que causa el herpes labial es muy contagioso. Se puede transmitir a otras partes del cuerpo. Puede transmitirse a otras personas mediante el contacto con la piel y al compartir toallas o utensilios.

Un estilo de vida saludable puede reducir la frecuencia de las erupciones recurrentes del virus. El uso de un bloqueador solar antes de exponerse al sol y protectores labiales para labios secos ayudan a muchas personas a prevenir erupciones del virus. Lysine, un suplemento aminoácido funciona para algunos.

Para las personas con un sistema inmunológico débil, el virus del herpes podría ser fatal. Es importante lavarse las manos a menudo durante una erupción recurrente del virus para evitar que éste se transmita.

---

Este documento es un resumen de lo que aparece en las pantallas de X-Plain. Este documento es para uso informativo y no se debe usar como sustituto de consejo de un médico o proveedor de salud profesional o como recomendación para cualquier plan de tratamiento particular. Como cualquier material impreso, puede volverse inexacto con el tiempo. Es importante que usted dependa del consejo de un médico o proveedor de salud profesional para el tratamiento de su condición particular.